

**CURRICULUM VITAE**  
**di ELEONORA FRUSONE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome  
Indirizzo  
Telefono  
E-mail  
Nazionalità  
Data di nascita  
Codice Fiscale

**FRUSONE ELEONORA**

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (da – a)
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

2011 – ad oggi

**Libero Professionista**

- **Consulenza alle Imprese sulla Sicurezza sul Lavoro**, adempimenti aziendali in materia previsti dal D.Lgs 81/2008 (redazione di DVR, valutazioni specifiche rischio chimico, rischio MMC, rumore e vibrazioni, stress lavoro correlato; redazione di POS, PSC, designazioni delle figure della Sicurezza, verbali consegna DPI, Piano di emergenza, ecc.)
- Docenza Corsi di **Formazione in materia di Sicurezza sul Lavoro** secondo il DLgs 81/08 (RSPP, RLS, preposti, lavoratori, Addetti Prevenzione Incendi)
- Collaborazione con diversi studi professionali

- Date (da – a)
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

2011 – ad oggi

**Libero Professionista**

- Docenza Corsi di **Formazione in materia di Gestione dei Processi Aziendali** (progettazione, analisi e controllo dei processi e loro digitalizzazione, controllo in accettazione, efficacia e miglioramento, sistemi di gestione qualità, ambiente e sicurezza)

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Luglio 2014 – ad oggi

**CSI S.R.L.** – Consulenza e Servizi alle Imprese – 03012 Anagni (FR)

Consulenza e Servizi alle Imprese - Formazione  
Consulenza

Redazione documenti previsti dal D.Lgs 81/2008 (POS, Valutazione dei Rischi, DVR, ecc.)

Docenza Corsi di Formazione in materia di Sicurezza sul Lavoro

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Giugno 2013 – ad oggi

**ASSOCIAZIONE MINERVA** – FORMAZIONE E LAVORO, 03100 Frosinone

*Formazione*

Collaborazione occasionale

Docenza Corsi di Formazione in materia di Sicurezza sul Lavoro secondo il D.Lgs 81/2008

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Febbraio 2012 – 31 Luglio 2013

**\*POLARIS MANAGEMENT SRL** – Via Colletraiano n°246 – 03011 Alatri (FR)

*Sicurezza sul Lavoro/ Consulenza alle Imprese*

Collaborazione

- Gestione e redazione della documentazione delle aziende in materia di Sicurezza sul Lavoro D.Lgs 81/08 (Documento di Valutazione dei Rischi (DVR), designazioni figure della Sicurezza, Piani di emergenza, Piani di Primo Soccorso, ecc.)
- Redazione di Piani Operativi di Sicurezza (POS) per il settore edile
- Gestione scadenario clienti (visite mediche del lavoro, attestati di formazione, aggiornamento documenti)
- Organizzazione e docenza Corsi di Formazione D.Lgs 81/2008
- Gestione/aggiornamento del sito web

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Luglio - Ottobre 2011 -- Maggio - Novembre 2010 --- Maggio - Agosto 2009

**CONFINDUSTRIA FROSINONE (UNINDUSTRIA)** – Via del Plebiscito n°15 – 03100 Frosinone

*Ambiente e Sicurezza*

Collaborazione

Redazione dell'edizione annuale del "Rapporto Ambiente e Sicurezza", strumento divulgativo per la sensibilizzazione in materia ambientale e di sicurezza: predisposizione di un questionario informativo alle Aziende associate e agli Istituti Scolastici, elaborazione dei dati raccolti, stesura del documento definitivo lavorando in team.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Ottobre 2009 – Marzo 2010

**VISCOLUBE SPA** – Via dei Monti Lepini n°180 – 03023 Ceccano (FR)

*Settore chimico – Rigenerazione di oli esausti*

Tirocinio per Tesi di Laurea

- Studio dell'impianto di depurazione delle acque reflue esistente nello stabilimento
- Analisi delle caratteristiche delle acque di processo in ingresso e in uscita dall'impianto
- Valutazione dei miglioramenti previsti da un punto di vista tecnico (qualità del refluo allo scarico), in previsione della realizzazione di un impianto aggiuntivo.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Luglio 2015 – Ottobre 2015

**SIMA SRL – Sostenere l'Innovazione Migliorando le Abilità**, di 80 ore

*Sima srl – Via Casilina Nord 76 – 03100 Frosinone*

- **Lingua Inglese**
- *Comunicazione*
- *Sicurezza sul lavoro – Antincendio – Primo Soccorso*

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

28 Aprile 2011 – 16 Giugno 2012

**MASTER di I livello in "Management della sicurezza e del benessere organizzativo in contesti produttivi e logistici"** - con 400 ore di stage\*

*Università degli Studi di Cassino e del Lazio Meridionale*

- Sistemi produttivi e logistici
- Logistica industriale e distributiva
- Organizzazione aziendale
- Project management
- I rischi industriali
- Sicurezza sul lavoro
- Benessere organizzativo ed ambiente di lavoro

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li>   <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Postura e stress correlato all'ambiente di lavoro</li> <li>- <b>Master di I livello</b></li> <li>- <b>Abilitazione alla funzione di Responsabile del Servizio di Prevenzione e Protezione (RSPP)</b></li> </ul> <p>18 Ottobre 2011</p> <p>Seminario tecnico <b>"Il controllo del rumore negli ambienti di lavoro e la gestione della sicurezza in presenza di cemento – amianto nei siti industriali"</b> - <i>ANSAF (Associazione Nazionale Specialisti Agenti Fisici)</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- La valutazione dell'esposizione al rumore nei luoghi di lavoro</li> <li>- Norme UNI – ISO sul rumore</li> <li>- Applicazione del SGSL alla esposizione al rumore</li> <li>- Impatto acustico e rispetto della classificazione del territorio</li> <li>- La valutazione del rischio amianto nei luoghi di lavoro</li> <li>- Controllo emissioni poco significative di fibre di amianto</li> <li>- Gestione in sicurezza delle coperture in amianto dei siti industriali</li> </ul> <p>Attestato di partecipazione</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li>   <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p>03 Ottobre 2011</p> <p>Corso di aggiornamento <b>"I sistemi di gestione della sicurezza"</b> – <i>Confindustria Perform - Frosinone</i></p> <p>Attestato di partecipazione</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p>Gennaio – Marzo; Maggio – Giugno; Settembre – Ottobre 2011;</p> <p>Corso di formazione professionale <b>DISEGNATORE CAD 2D/3D</b> – 300 ore comprensive di 80 ore di stage + verifica finale - <i>Innova azienda speciale servizi e formazione – Camera di Commercio Frosinone</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Disegno tecnico-meccanico</li> <li>- Elementi di disegno architettonico</li> <li>- Cad 2D e 3D;</li> <li>- Progettazione parti e assiemi;</li> <li>- Formalizzazione elaborati grafici e documentazione a supporto della progettazione.</li> </ul> <p><b>Attestato di qualifica professionale Disegnatore CAD</b> rilasciato da Innova e dalla Provincia di Frosinone</p> <p>voto prova scritta: 30/30 – voto prova orale:30/30</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p>18 Maggio 2011 – 18 Luglio 2011</p> <p>Corso di formazione professionale <b>AUDITOR QUALITA', AMBIENTE E SICUREZZA</b> - 160 ore, <i>Innovazione &amp; Risorse, Roma</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sistemi Qualità (ISO 9001:2008)</li> <li>- Sistemi Sicurezza (BS OHSAS 18001:2007)</li> <li>- Sistemi Ambientali (ISO 14001:2004)</li> <li>- Organizzazione aziendale</li> <li>- Comunicazione</li> <li>- Pari opportunità</li> <li>- Sicurezza sul lavoro</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Attestato di frequenza</b> del corso Auditor Qualità, Ambiente e Sicurezza</li> <li>- <b>Certificato di competenza</b> rilasciato dal TUV Italia – <b>Corso UNI EN ISO 19011:2003 Conduzione delle Verifiche Ispettive</b></li> <li>- <b>Certificato di partecipazione</b> rilasciato dal TUV Italia – <b>Corso per valutatore di parte II e III di Sistemi di Gestione per la Qualità</b></li> <li>- <b>Certificato di partecipazione</b> rilasciato dal TUV Italia – <b>Corso per valutatore di parte II e III di Sistemi di Gestione per la Sicurezza</b></li> </ul>

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Tesi di laurea

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie
- Qualifica conseguita

## CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

### MADRELINGUA

### ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

## CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

## CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

## CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

14 Gennaio 2011 – 01 Febbraio 2011

Corso di formazione di 24 ore per **Responsabile del Servizio di Prevenzione e Protezione (RSPP)** - Modulo "C" – con verifica finale di apprendimento, *Comitato Paritetico Territoriale per la sicurezza in edilizia (C.P.T.) Frosinone*  
Organizzazione, sistemi di gestione, la gestione della sicurezza, il sistema delle relazioni e della comunicazione, rischi di natura psicosociale, principi di ergonomia, informazione e formazione  
**RSPP modulo "C"**

30 Marzo 2010

### Università degli Studi di Cassino

Scienza e Tecnica delle costruzioni, Impianti di potabilizzazione e depurazione, Gestione e recupero energetico dei rifiuti, Certificazione ambientale, Diritto ambientale, Tecnica del controllo ambientale, Geologia applicata, Geotecnica, Infrastrutture idrauliche, Cartografia e Topografia

**Laurea triennale in INGEGNERIA DELL'AMBIENTE E DEL TERRITORIO**, voto 105/110

"Trattamento delle acque reflue nella rigenerazione di oli usati – Analisi tecnica"

16 Luglio 2009

### AICA Associazione Italiana per l'Informatica ed il Calcolo Automatico

Concetti di base della IT (information Technology), Uso del computer / Gestione file, Elaborazione testi, Foglio elettronico, Database, Presentazione, Reti informatiche - Internet

**ECDL** (European Computer Driving License)

Giugno 2004

### Liceo Scientifico "Luigi Pietrobono", Alatri (FR)

Matematica, Fisica, Chimica, Scienze della Terra, Biologia, Italiano, Latino  
**Diploma di Maturità Scientifica** - votazione 100/100

## ITALIANO

## INGLESE

Buono

Buono

Buono

Buone capacità comunicative, capacità relazionali e ottima capacità di adattamento. Ottima capacità di lavorare in gruppo e di interagire e relazionarmi con gli altri.

Propensione e capacità di lavoro in team.

Buona capacità di organizzare il lavoro, definendo priorità e assumendo responsabilità rispettando le scadenze e gli obiettivi prefissati.

Precisione e ordine nello svolgimento del lavoro.

Ottima conoscenza del **D.Lgs. 81/08** sulla sicurezza e buona conoscenza del **D.Lgs 152/06** per l'ambiente.

Buona conoscenza delle **norme ISO (9001 e 14001)** e **OHSAS18001**.

ALTRE CAPACITÀ E  
COMPETENZE

PATENTE

Ottima conoscenza di **Autocad 2D/3D**, del pacchetto **Adobe** e del pacchetto **Office**.

Ottima conoscenza dei sistemi operativi **Windows**, del linguaggio di programmazione **Matlab**.

Ottima conoscenza del settore informatico in toto (configurazione e installazione di hardware e software, internet, ecc.. )

Flessibilità e spirito di adattamento; creatività; precisione nel rispetto dei tempi e buon senso di responsabilità; motivazione alla crescita professionale e personale.

Automobilistica (B) - Automunita

*La sottoscritta autorizza il trattamento dei dati personali secondo il decreto 196/2003 e s.m.i.*

Alatri (FR), 22/02/2017

*In fede*

