

INFORMAZIONI PERSONALI

Di Folca Luca

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

- 22/11/2008–04/05/2015 Tecnico e responsabile noleggio di apparecchi da intrattenimento Comma 6a
Mack 2 Soc. Coop. arl
Via San Francesco n.28, 03023 Ceccano (Italia)
- ▣ Assistenza tecnica e riparazione degli apparecchi
 - ▣ Gestione dei clienti e del noleggio delle apparecchiature fuori sede (Roma)
- Attività o settore Noleggio di apparecchiature da intrattenimento Comma 6a
- 18/07/2016–24/01/2017 Aiuto cuoco Antipasti, Aiuto cuoco Secondi e Capopartita Canapé
Il Convivio - Troiani
Vicolo dei Soldati 31, 00186 Roma (Italia)
066869432
- Stagista nella brigata de Il Convivio con mansioni di aiuto cuoco su tutte le partite e responsabilità sulla propria partita. Durante il periodo dei sei mesi ho avuto modo di girare tre partite: inizio ai canapé dei quali mi occupo interamente ricoprendo il ruolo di capopartita e durante il servizio aiuto al passe e in pasticceria, per poi passare ai secondi dove mi occupo di tutti i contomi e aiuto il capopartita nella lavorazione di carne e pesce, infine passo agli antipasti ottenendo la responsabilità su alcuni piatti (3 antipasti su 7 della carta e 2 antipasti su 3 del menù degustazione). Durante i sei mesi inoltre ho modo di eseguire lavorazioni di panificazione e pasticceria.
- Scelto come staff per accompagnare Chef Angelo Troiani in diversi eventi: Taste of Roma, WinChef di Sisal, MortadellaBo.
- 01/02/2017–26/02/2017 Aiuto cuoco
L'osteria del pesce
Via L. Catarinelli 13, 03036 Isola del Liri (FR) (Italia)
- 07/04/2017–04/06/2017 Aiuto cuoco
L'antico ruscello
Via Forcella 37, 03020 Torrice (FR) (Italia)
- 01/09/2017–03/02/2018 Cuoco
Salun Ristopub Pizzeria
Viale Tevere 34, 03100 Frosinone (Italia)
Responsabile dei primi e dei secondi.
- 04/02/2018–alla data attuale Capo Cuoco
Salun Ristopub Pizzeria
Viale Tevere 34, 03100 Frosinone (Italia)
Responsabile della cucina e della pizzeria. Preparazione e cottura del pane, dolci al cucchiaio e dolci da forno.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 09/1999–06/2004 Diploma di Liceo Scientifico
Liceo Scientifico Francesco Severi, Frosinone (Italia)
- 09/2004–09/2008 Studente
Facoltà di Scienze dell'Architettura di Roma Tre, Roma (Italia)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Letture	Interazione	Produzione orale	
inglese	B2	B2	B2	B2	B1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

- Competenze comunicative
- ☒ Buone competenze comunicative in ambito commerciale acquisite durante la mia esperienza di responsabile di noleggio
 - ☒ Ottime competenze relazionali con i bambini acquisite durante la mia esperienza di volontario come allenatore di rugby (qualificato come Animatore regionale di primo livello n. 343615)
- Competenze organizzative e gestionali
- ☒ Buone competenze nell'organizzazione di eventi acquisite con l'associazione culturale Indiegesta (www.indiegesta.org , Si occupa di sensibilizzazione alla cultura attraverso eventi ed attività nel comune di Ceccano,FR)
 - ☒ Ottime capacità di team working e team leading acquisite sia con l'associazione culturale Indiegesta che con l'esperienza di giocatore ed allenatore nel Rugby Ceccano

Competenze digitali

	AUTOVALUTAZIONE				
	Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
	Utente avanzato	Utente avanzato	Utente autonomo	Utente avanzato	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Patente di guida A, B

ULTERIORI INFORMAZIONI

- Corsi Corso professionale di Cucina presso Coquis Ateneo Italiano della Cucina (Maggio 2016/Luglio 2016)