



## Notarcola Federica

 Via Giacomo De Matthaeis, 16, 03100 Frosinone (FR) (Italia)

 3914789171

 [federicanotarcola@gmail.com](mailto:federicanotarcola@gmail.com)

### POSIZIONE RICOPERTA

## Consulente e docente della sicurezza nei luoghi di lavoro

### ESPERIENZA PROFESSIONALE

04/2015–oggi

### Consulente e docente della sicurezza nei luoghi di lavoro

Libero professionista:

- Consulenza alle imprese;
- Redazione di documenti inerenti la sicurezza nei luoghi di lavoro;
- Attività di docenza inerente la sicurezza nei luoghi di lavoro (RSPP, RLS, Preposti, Lavoratori, Prevenzione Incendi, DPI di III categoria, lavori in quota, attrezzature ecc...)
- Attività di informazione e formazione su tematiche ambientali (la normativa ambientale, misure da adottare per una corretta gestione delle problematiche ambientali, ecc.)

04/2016–12/2017

### Consulente e docente della sicurezza nei luoghi di lavoro

POLARIS MANAGEMENT SRL – CONSULENZA ALLE AZIENDE IN TEMA DI SICUREZZA SUL LAVORO (D.LGS. 81/08), Tecchiena (FR) (Italia)

Docenze sulla sicurezza nei luoghi di lavoro per lavoratori, preposti, Rls, Rspg, lavori in quota, DPI III° categoria ecc.

Attività di informazione e formazione su tematiche ambientali (la normativa ambientale, misure da adottare per una corretta gestione delle problematiche ambientali, ecc.)

Redazione di documenti inerenti la sicurezza nei luoghi di lavoro quali, ad esempio: progetto formativo, piano di emergenza, piano di primo soccorso, verbali di designazione delle varie figure aziendali, verbali di consegna Dpi e tesserini di riconoscimento, verbali di avvenuta formazione, documento di valutazione dei rischi, valutazione rischio rumore, valutazione rischio vibrazioni, valutazione rischio mmc, valutazione rischio chimico, valutazione rischio stress lavoro correlato, e valutazione altri rischi specifici.

Contributi a Fondo Perduto alle imprese.

Finanziamenti agevolati alle PMI.

Organizzazione e gestione delle visite mediche preventive e periodiche per i clienti della nostra azienda.

04/2016–11/2017

### Consulente della sicurezza sul lavoro

Studio Tecnico Ing. Giuseppe Panarello, Cassino (FR) (Italia)

Consulenza alle aziende in tema di sicurezza del lavoro (D.Lgs. 81/08).

Documenti redatti: progetto formativo, documento di valutazione dei rischi, valutazione rischio rumore, valutazione rischio vibrazioni, valutazione rischio mmc, valutazione rischio microclima, valutazione rischio stress lavoro-correlato, valutazione altri rischi specifici.

09/2015–12/2015

### Tirocinante Tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro

CNR - Consiglio Nazionale delle Ricerche, Tor Vergata (RM) (Italia)

Valutazione dei rischi presenti nei laboratori o nelle postazioni di lavoro, tracciabilità dei rifiuti, valutazione delle condizioni igieniche e di sicurezza in riferimento al D.Lgs. 81/08.

04/2015–09/2015

### **Tecnico della prevenzione e docente della sicurezza nei luoghi di lavoro**

Ennegi Italia - Ente di Certificazione Terzo, Itri (LT) (Italia)

Docenze sulla sicurezza nei luoghi di lavoro, redazione ed aggiornamento di DVR, verifica periodica e ventennale dei mezzi di sollevamento, messa in esercizio dei mezzi di sollevamento.

2012–2014

### **Tirocinante Tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro**

SPRESAL ASL RM H, Ciampino (RM) (Italia)

Interventi ispettivi, atti tecnici, provvedimenti amministrativi.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

2018

### **Corso di "Orientamento e formazione continua" di h 12 valido ai fini dell'aggiornamento professionale.**

Centro Studi Accademia snc, Frosinone (FR) (Italia)

2016

### **Corso di Tecnico per la progettazione di sistemi per la gestione della salute e sicurezza nei luoghi di lavoro**

Adecco Italia S.P.A., Frosinone (FR) (Italia)

2015

### **Corso di formazione La gestione dei rifiuti e il Sistri**

CNR - Consiglio Nazionale delle Ricerche, Roma (Italia)

2015

### **Formatore per la sicurezza nei luoghi di lavoro – D.Lgs. 81/08**

Ente Bilaterale Nazionale E.F.E.I., Roma (RM) (Italia)

2014

### **Responsabile del Servizio di Prevenzione e Protezione – Modulo C**

Ente Bilaterale Nazionale E.N.B.L.I., Roma (RM) (Italia)

2014

### **La salute dei lavoratori nelle strutture sanitarie**

Università degli Studi di Roma Tor Vergata. A cura di: Il Responsabile della Formazione ECM Dott.ssa Cristina Patrizi, Tor Vergata (RM) (Italia)

2011–2014

### **Laurea in Tecniche della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro**

Università degli Studi di Roma Tor Vergata, Tor Vergata (RM) (Italia)

2011

### **Maturità scientifica**

Liceo Scientifico Statale "Francesco Severi", Frosinone (Italia)

Lingua madre italiano

Altre lingue

inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Letture	Interazione	Produzione orale	
B1	B1	B1	B1	B1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato  
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

**Competenze comunicative**

Possiedo una buona capacità di comunicazione e di interrelazione con le persone, maturata durante il mio percorso di studi, nonché una forte propensione al lavoro di squadra.

**Competenze professionali**

Redazione di documentazione inerente la sicurezza sul lavoro (D.Lgs. 81/08), tra cui:

- Dvr;
- Piano formativo;
- Valutazione rischio rumore;
- Valutazione rischio vibrazioni;
- Valutazione rischio movimentazione manuale dei carichi;
- Valutazione rischio microclima;
- Valutazione stress lavoro correlato;
- Valutazione altri rischi specifici.

Attività di docenza in materia di salute e sicurezza sul lavoro.

**Competenze digitali**
**AUTOVALUTAZIONE**

Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente autonomo	Utente base	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Disegno al computer (CAD): buona

**Patente di guida**

B

**ULTERIORI INFORMAZIONI**
**Borse di Studio conseguite**

2014 - Borsa di studio Laziodisu – Ente per il diritto allo studio nel Lazio  
 2013 - Borsa di studio Laziodisu – Ente per il diritto allo studio nel Lazio

**Data**

16/07/2018

“Ai sensi dell’art. 46 del D.P.R. n. 445/2000, consapevole delle responsabilità e delle sanzioni penali previste dall’art. 76 dello stesso D.P.R. per false attestazioni e dichiarazioni mendaci, sotto la propria responsabilità dichiara che quanto riportato nel presente curriculum vitae, corrisponde al vero.

Si autorizza il trattamento dei dati personali contenuti nel presente curriculum vitae ai sensi dell’art. 13 D.Lgs 196/2003 e dell’art. 13 GDPR 679/16”

