

FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **ALESSIA FRASCA**  
Indirizzo  
Telefono  
E-mail **alessia.frasca@libero.it**  
Nazionalità **Italiana**  
Data di nascita **10/09/1992**

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da - a) **Luglio 2013-in corso**  
• Nome e indirizzo del datore di lavoro **Mariangela srl, Mc Donald's , via Marco Tullio Cicerone**  
• Tipo di azienda o settore **Azienda di ristorazione**  
• Tipo di impiego **Crew- Hostess**  
• Principali mansioni e responsabilità  
**Pubbliche relazioni con i clienti, con particolare riguardo per i bambini, organizzando e gestendo feste di compleanno e varie altre attività ricreative. Svolgimento di relazioni esterne aziendali con promozione di convenzioni con altre aziende locali.  
Organizzazione di eventi destinati al pubblico con scopi di beneficenza.  
Allestimento del locale per manifestazioni .  
Gestione e pianificazione feste.  
Assistenza clienti.  
Gestione del magazzino e degli ordini relativi a quelli che sono i prodotti utilizzati dal gruppo hostess.**

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto di studio
- Qualifica conseguita

- Date (da-a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto di studio

### **2006-2011**

Liceo Scientifico “Luigi Pietrobono” Alatri , (FR)

Matematica, Fisica, Chimica ,Italiano , Informatica.

Diploma di maturità scientifica (72/100). Laurea Triennale in Scienze Motorie (110/110 e lode)

### **Novembre 2011- Luglio 2014**

*Università degli studi di Cassino e del Lazio Meridionale*

Anatomia, Biomeccanica, Biochimica, Fisiologia, Alimentazione, Pedagogia, Psicologia, Sociologia.

Si tratta l’argomento del gruppo, analizzandone le caratteristiche con le relative suddivisione dei vari compiti all’interno di un gruppo, le problematiche ad esso associate e le relative risoluzioni.

Durante lo svolgimento dei tre anni di studio ho acquisito nuove abilità e conoscenze , facendo esperienze di tirocinio, quali atletica leggera, nuoto, pallavolo e pallamano.

MADRELINGUA

**Italiano**

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

**INGLESE**

ECCELLENTE

BUONO

BUONO

CAPACITÀ E COMPETENZE  
RELAZIONALI

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

Amo lavorare in gruppo perché lo trovo altresì un modo semplice ed efficace per poter aumentare il proprio bagaglio di esperienze e poter riempire dei vuoti tecnici e teorici che solo il rapporto umano con un'altra persona può colmare. Inoltre trovo molto interessante la possibilità di suddivisione di compiti ben studiata e pianificata, che può dare ad ognuno, grazie alle proprie caratteristiche, il compito più adatto a sé stesso rendendolo psicologicamente motivato con conseguenza scontata di un giovamento per sé e per l'azienda.

Ho capito che comunicare con gli altri assume un ruolo fondamentale nella vita di tutti i giorni per poter chiarirsi, sfogarsi, o anche semplicemente per chiedere un chiarimento e averne così un profitto.

CAPACITÀ E COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

Grazie ad esperienze casalinghe e extracasalinghe, ho imparato a gestire i miei impegni e ad organizzarli di conseguenza, adattandomi a quelli che sono i bisogni delle persone che ruotano intorno alla mia vita. In questo modo ho potuto sviluppare la capacità di organizzazione degli spazi nei tempi e di poter affrontare le avversità e gli imprevisti in maniera ottimale, trovando la soluzione migliore.

Mi impegno occasionalmente, tramite l'UNITALSI, a gestire bambini e ragazzi con handicap fisici e mentali e devo dire che la cosa mi gratifica non poco e mi riempie dentro, per cui vivo questa esperienza dando tutta me stessa, e ne sono orgogliosa.

Ho partecipato, inoltre, a tutti gli eventi sportivi organizzati dalla mia Università (anche Campionati Nazionali Universitari) e mi occupo di volontario durante le attività sportive della mia città.

CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

So fare del Personal Computer uno strumento utile ai fini della programmazione, organizzazione e gestione di dati, grazie all'utilizzo pratico che ne faccio. Ho conoscenze teoriche e pratiche del PC e so usare il sistema operativo Windows e il pacchetto Office, oltre che altri svariati software, anche grazie all'esame di informatica sostenuto con esito grandioso durante il primo anno di Università avente come docente il prof. Mario Bellini.

PATENTE O PATENTI

Patente cat. **B** (automunita)

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali, ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003"*

Data 21 OTT 2016

Firma

